

EL PAPEL DEL ACV EN EL TRATAMIENTO A LARGO PLAZO DE LA DERMATITIS ATOPICA La dermatitis atópica es uno de los problemas que más consultas generan en la clínica veterinaria. Los pacientes afectados deben visitar la clínica con frecuencia, tanto para revisiones como para reponer los productos que están utilizando, antiparasitarios, dietas, etc, y por lo tanto tienen muchas oportunidades de interacción con el personal auxiliar veterinario.

En Medicina Humana existe la figura del “Enfermero de Dermatología”, que es el encargado de comunicar directamente con el paciente, atendiendo a sus necesidades de un control sobre los síntomas y recomendando una consulta con el médico cuando se considere necesario. En Veterinaria esta figura no existe como tal, pero para las personas interesadas en el tema y que disfruten del trato con el cliente, es un servicio que puede dar un valor adicional a la atención en la clínica.

#### Educando al cliente

Muchos propietarios no son conscientes de los problemas a los que se pueden encontrar cuando deciden comprar o adoptar un perro de una determinada raza. Por supuesto, se ha descrito también en mestizos, pero los ejemplares de Bulldog Francés, West Highland White Terrier, Boxer o Pastor Alemán se encuentran sobrerrepresentados. Por tanto es una buena idea empezar a hablar de la enfermedad, recomendando especial atención a signos como el lamido de las extremidades, la aparición de otitis, etc.

#### Identificando pulgas y otros parásitos

Es importante conocer los ciclos de vida de estos parásitos y poder asesorar a los clientes en cuáles son los productos más adecuados en función del tipo de vida que llevan, si conviven o no con más animales y si necesitan baños frecuentes.

Saber por qué pueden fallar estos tratamientos antiparasitarios y anticiparlo en la medida de lo posible es también una labor importante que se realiza en la sala de espera. Los pacientes con dermatitis atópica deberían tener una protección constante 365 días al año.

#### Asesorando en la alimentación

Estos pacientes tienen una barrera cutánea deficiente, y es de especial importancia la alimentación que toman. Si no la compran en la clínica, se debe preguntar educadamente sobre este tema, para poder tener la oportunidad de asesorar sobre cuál o cuáles son las dietas más apropiadas para el animal en particular.

Los clientes agradecen también el apoyo mientras se están llevando a cabo las dietas de eliminación, insistiendo en que la duración es limitada y que realmente, sería una buena noticia la determinación de que el alimento juega un papel importante el cuadro. Este apoyo se puede llevar a cabo presencialmente o planificar llamadas telefónicas durante la duración de la prueba.

#### Resolviendo dudas acerca de los baños

Muchas personas no han bañado nunca a su perro y cuando tienen que hacerlo como parte del tratamiento de la dermatitis atópica, se encuentran con una obligación que les sobrepasa. Es una buena idea, a la vez que se les proporciona el champú recomendado por el veterinario, explicar cómo se debe aplicar, los tiempos de espera recomendados, y ofrecer como alternativa la posibilidad de que se realicen en una peluquería.

#### Dudas sobre las “vacunas”

No nos debe sorprender que en ocasiones nos pregunten por las “vacunas” de la alergia. En general, se refieren a las inyecciones de inmunoterapia alérgica específica que pretenden modificar la respuesta inmune del paciente hacia la tolerancia. Pero hay veces que realmente nos están preguntando por tratamientos que no tienen nada que ver con una vacuna, como son los corticoides de larga duración o, más recientemente, los tratamientos con anticuerpos monoclonales contra el prurito. Debemos familiarizarnos tanto con la inmunoterapia, como con estos tratamientos, para ser capaces de responder a estas dudas.

#### Dudas sobre control de infecciones

El papel del ACV es importante en el asesoramiento, a menudo sobre una charla informal en la sala de espera, acerca de cómo pueden entrar las infecciones en la piel del perro o gato, y de cómo reforzar la barrera cutánea para evitarlas dentro de lo posible.

#### Control de la agenda y sala de espera

Cuando se tiene la responsabilidad de la asignación de citas para el veterinario, no se debe olvidar que los pacientes de Dermatología requieren en general consultas más largas. Si se sospecha, o se conoce, que un paciente sufre una infección por un organismo multirresistente, es prudente no dejarlo “socializar” con otros animales, siempre de manera discreta, para no diseminar la infección. De igual manera, al tratar con estos animales, se deben aplicar las medidas de higiene recomendadas en cuanto a limpieza y desinfección de superficies.