

LOS 5 ERRORES MAS FRECUENTES EN DERMATOLOGIA

Errar es humano....y la práctica de la Dermatología, ya que la hacemos humanos, no es una excepción. Factores como el poco tiempo disponible para cada paciente, la presión de unos dueños que desean que su mascota se recupere lo antes posible, o la falta de un conocimiento en profundidad de la enfermedad que estamos tratando, hacen que a veces se cometan errores que pueden convertirse en hábitos difíciles de eliminar si no nos hacemos conscientes de ellos.

PRIMER ERROR: INSTAURAR UN TRATAMIENTO SIN DIAGNOSTICO PREVIO

Sabemos que el objetivo de la consulta es realizar un diagnóstico, y sin embargo muchas veces nos lanzamos a instaurar un tratamiento sin tener determinado cuál es el origen del problema. En el caso de la piel, una pioderma tratada repetidamente con antibióticos y corticoesteroides nos puede llevar al desarrollo de infecciones por bacterias multirresistentes y a enfermedades iatrogénicas como el Síndrome de Cushing o Diabetes Mellitus. En el caso de las infecciones en los oídos, la rutina de utilizar tratamientos combinados con antifúngicos, antiinflamatorios y antibióticos, hace que otitis en principio eritematosas o ceruminosas, que podrían haber sido controladas con un limpiador apropiado, se conviertan en otitis estenosantes que requieran cirugía. La excepción a este error sería el tratamiento antiparasitario como ensayo terapéutico.

SEGUNDO ERROR: NO CONSEGUIR UNA HISTORIA CLINICA COMPLETA

En esto intervienen tanto el no indagar para conseguir la información, pensando si puede haber reticencia por parte del dueño a compartir con nosotros detalles que atañen a su vida personal, como el creernos todo lo que nos responder sin cuestionarlo. Por ejemplo, en el caso de los tratamientos antiparasitarios que se efectúan en la casa, de la frecuencia de rascado, o de la comida que se administra a la mascota, o de cómo son las deposiciones. En todos estos casos, las preguntas deben ser abiertas y formuladas de diferentes maneras para que sean lo más exactas posible.

La consecuencia de este error es fácilmente predecible: diagnósticos erróneos, y en consecuencia tratamientos incorrectos o insuficientes.

TERCER ERROR: NO ELEGIR LAS MEJORES PRUEBAS PARA DIAGNOSTICO

Las pruebas complementarias en Dermatología son imprescindibles en la mayoría de los casos; sin embargo, a menudo nos vemos en encrucijadas porque ya las hemos realizado y no nos han servido, o no las hemos podido interpretar. Esto ocurre, bien porque no se conoce la técnica en profundidad, o bien porque no se ha elegido un método, laboratorio o técnica adecuados. Por ejemplo, raspados con mucho material o examinados con la luz inadecuada nos pueden hacer pasar por alto *Demodex sp.* Unas pruebas de alergia realizadas a un animal con sarna sarcóptica serán positivas para ácaros del polvo por las reacciones cruzadas que se producen. En el caso de biopsias de lesiones inflamatorias realizadas después de múltiples tratamientos y autotraumatismos, el resultado puede ser una dermatitis inespecífica que no ayuda a la resolución del proceso.

CUARTO ERROR: USAR INAPROPIADAMENTE LOS ANTIBIOTICOS

Con la posibilidad de tratar de manera tópica una infección cutánea, no hay excusa para utilizar antibióticos de manera indiscriminada. En toda lesión deben realizarse citologías seriadas que determinen si se trata de una pioderma, dermatitis por *Malassezia* o algún otro proceso, que no requiera el empleo de antibióticos. Cuando se considere que es imprescindible su uso, deben seguirse las guías de uso responsable realizadas por expertos en el tema.

Las consecuencias de este error pueden llevar a que en un futuro cercano no dispongamos de este recurso.

QUINTO ERROR: NO EXPLICAR LA ENFERMEDAD AL PROPIETARIO O CUIDADOR

¿Cuánto necesitan saber los propietarios acerca de la enfermedad de sus mascotas? La respuesta es: todo lo que quieran, y todo lo que nosotros necesitamos que sepan para que las pautas de tratamiento se cumplan y para que sus expectativas no se vean frustradas. Además, la información que se suministra en la clínica veterinaria reforzará los lazos con el cliente, más si se acompaña de gráficos o pequeños esquemas, información para leer en casa, o páginas de internet que cuenten con nuestra confianza. Los laboratorios de Dermatología cuentan con webs con contenido específico para los clientes, revisadas por expertos, a las que les podemos referir.

Por último, debemos hacer recordar que los clientes que se presentan con una mascota con un problema de piel pueden estar iniciando una relación que dure años, ya que gran parte de estos problemas son crónicos y necesitarán un tratamiento a largo plazo. Son por tanto una oportunidad para generar confianza y hacer crecer la clínica en todos los sentidos.