

## CHAMPUTERAPIA Y DERMOCOSMETICA

Las cualidades de los jabones se conocen desde antiguo, pero solo de manera reciente se han comenzado a usar en los animales de compañía de manera regular.

Hoy en día, constituyen uno de los pilares de las terapias dermatológicas, ya que son baratos y no tienen efectos secundarios. Sin embargo, su uso no es generalizado, ya que su único inconveniente, que es la incomodidad que puede producir al encargado de llevarlos a cabo, resulta ser un factor limitante.

Es por eso por lo que se han desarrollado otras formulaciones de uso tópico, como las espumas y toallitas, que buscan el mismo efecto sin consumir tiempo ni esfuerzo. Las patologías cutáneas que se benefician de la champuterapia son principalmente las que cursan con irritación cutánea, infección o desórdenes de queratinización.

### Piel irritada

Los signos clínicos incluyen principalmente eritema y excoriaciones por rascado, aunque algunas veces puede tener una apariencia húmeda (por hiperactividad de las glándulas sebáceas y sudoríparas), mientras que en otras tiende a la sequedad y en ese caso se aprecian calientes al tacto.

Ante una piel irritada, el clínico debe plantearse un tratamiento tanto a corto como a largo plazo, dado que puede tratarse de un brote inicial de una enfermedad crónica, como es el caso de la dermatitis atópica.

Los productos que se utilizan van destinados a hidratar la piel irritada, ya que la evaporación de agua es mayor de lo normal, y a calmar el picor o sensación de tirantez que suelen acompañarla. Con este objeto se utilizan, dependiendo del caso, sustancias como mentol, urea, propilenglicol, aloe vera, hammamelis y otros fitoderivados.

Puede estar indicado el uso puntual de un antiinflamatorio de tipo esteroideo.

### Piel infectada

Casi cualquier proceso cutáneo puede llevar a una infección, siendo las más frecuentes las piodermas estafilocócicas y las dermatitis por *Malassezia* sp. Al tratarse de infecciones secundarias, es prioritario investigar la causa primaria, ya que, de no hacerse así, el tratamiento está abocado al fracaso en forma de recurrencia una vez que se interrumpa. Las manifestaciones clínicas de las infecciones cutáneas son múltiples e incluyen la presencia de pápulas, pústulas, escamas, costras, hiperpigmentación y liquenificación de la piel, excoriaciones, collaretes epidérmicos...

El tratamiento de las infecciones va determinado por el microorganismo presente y para ello es imprescindible realizar citologías al inicio del proceso y a lo largo de todo su curso, para decidir acerca de la necesidad de incrementar o disminuir la frecuencia de los baños o el tratamiento con toallitas o espumas.

Las sustancias activas utilizadas son clorhexidina a diferentes concentraciones, sola o en combinación con miconazol, ácido hipocloroso, climbazol, fitoesfingosina, optitriol, y empiezan a tomar auge tratamientos novedosos a base de plasma frío y laserterapia. No se debe olvidar que una piel infectada tiene alterada la barrera cutánea y por tanto es más sensible a la deshidratación.

### Piel con trastornos de la queratinización

Al igual que en el caso de las infecciones cutáneas, las enfermedades que cursan con trastornos de queratinización, anteriormente llamados procesos seborreicos (incluyendo este término las seborreas secas, oleosas y dermatitis seborreica) son secundarios a multitud de procesos que deben ser investigados, tanto parasitarios, alérgicos, inmunomediados como neoplásicos. Sin embargo, se han reconocido en algunas razas como el Cocker Spaniel o el Golden Retriever, trastornos de la queratinización de tipo primario, como la seborrea idiopática o la ictiosis.

Las manifestaciones clínicas también son muy variadas e incluyen descamación, pelaje oleoso o de tacto seco, liquenificación, hiperpigmentación, forunculosis en el caso del acné y la hiperplasia de la glándula supracaudal, hiperqueratosis en trufa y almohadillas, así como cilindros foliculares, alopecia y comedones.

Los productos empleados para corregir y modular la severidad de estos procesos incluyen azufre, selenio, ácido salicílico, peróxido de benzoilo, urea...que se utilizan a diferentes concentraciones dependiendo de la causa subyacente y la respuesta del animal. Se debe tener cuidado con el "efecto rebote", y prestar atención a la hidratación de la piel y a las infecciones secundarias que pueden mostrar. Una vez más, la citología puede apoyar el diagnóstico y ser de gran ayuda en el seguimiento de los casos.

### **Como bañar a un animal**

En el marco de la vida moderna, es poco realista pensar que un tratamiento basado en terapia tópica pueda prosperar sin un propietario comprometido. Es preferible plantear escenarios a corto plazo, para que el propietario se conciencie y responsabilice de su cumplimiento, o bien se puede ofrecer la colaboración de profesionales de la peluquería. En caso de que el propietario acepte colaborar, es buena idea comentar juntos la mejor manera de realizar el baño, el secado y el mantenimiento posterior.

Entre la gama amplia de productos tópicos, se pueden elegir por ejemplo dos posibilidades para cada tipo de piel, para poder suministrar a nuestros clientes en la clínica, y encargar los más específicos para pacientes puntuales.

### **Nutrición y piel**

La piel es el reflejo del estado general del organismo, muy exigente en requerimientos nutricionales, pero a la vez es el órgano que más sufre cuando existen deficiencias.

Únicamente se puede tener una piel sana cuando las necesidades del resto de los órganos vitales estén correctamente cubiertas. De ahí la necesidad de ofrecer al animal una dieta específica para piel y pelo, ya que de esta manera se cubren tanto las necesidades generales del organismo como las específicas para el mantenimiento de la capa. Son especialmente importantes proteínas de alta calidad y fácilmente metabolizables, y el contenido en ácidos grasos, que debe mantener la proporción correcta entre Omega3 y Omega6. Muchos animales se benefician también de la adición de antiinflamatorios y antioxidantes en las dietas.

En pacientes en los que no se puede o no se desea cambiar la dieta, pueden aportarse estas sustancias en forma de nutracéuticos.

### **Dermocosmética**

La Dermocosmética es la disciplina científica, rama de la Farmacia, que se ocupa del estudio y fabricación de productos para aplicación tópica, tanto terapéutica como cosméticos. Los dermocosméticos están en el punto intermedio entre un cosmético tradicional y un medicamento, y su desarrollo no ha hecho más que empezar en el mercado veterinario. Los más utilizados son las pipetas a base de aceites esenciales, que presentan propiedades moduladoras de la producción de sebo y de manera indirecta colaboran a controlar el olor intenso que pueden desprender algunos animales.